

Zimní metodika

- termín:** 9.-10.1.2016
- místo:** z Lysečinské boudy v Krkonoších přesunuto kvůli nedostatku sněhu na Vráta
- zaměření:** Zimní metodika s důrazem na skialpy, laviny a jiné zimní radosti.
- školitelé:** (2) Martin Drátovský, Petr Řezka
- frekventanti:** (10) Michal Aschermann, Anna Panochová, Jan Hrnčír, Verča Jiráčková, Zuzana Matějková, Lucia Macková, Jan Remeš, Ondřej Svoboda, Vojtěch Semík, Simona Semíková
- program:** plánování túry a orientace
lavinové nebezpečí a předpověď
co zabalit do batohu
pohyb v lavinovém terénu, minimalizace rizika
záchrana zasypance vč. testu všech přítomných pípáků
bezpečný pohyb po ledovci
záchrana z trhliny + praktická výuka na půdě a na hřebeni
teoretické vyprávění o pohybu na lyžích ;)
první pomoc
- průběh:** Instruktoři se snažili, abychom byli všichni vytaženi z trhliny a nalezeni pod lavinou. K dispozici bylo několik druhů lavinových vyhledávačů, spousta metodických pomůcek a hlav pomazaných.
- Byl to náročný víkend, kolem Vráta to lavinama jen hvízdalo a ani byste nevěřili, kolik zrádných trhlín je v dosahu.
- Nadto se upletlo několik metrů svetrů.
- Video záchrany z trhliny na hřebeni Suchých skal a fotky dostupné na oddílových stránkách.
- fotografie:**



