

Skalní metodika

termín: 9.6.-11.6.

místo: Vráta

zaměření: Osvojení správných a bezpečných lezeckých technik. Zejména jištění spolulezce, správné jištění sebe, slaňování a několik metod dopomoci zaseklému druholezci vzhůru či dolů. Základní skalní záchranné techniky. Vše s vysvětlením, proč zrovna takhle a ne tak, jak to celou tu dobu děláš ;)

Pro horoškolkové instruktory povinné, aby mohli vést děcka.

školitelé: (1) Martin Drátovský

frekventanti: (14) Zdenda Staněk, Tomáš Sháněl, Ondřej Dostál, Martina Outratová, Olga Slavíčková, Dan Kalivoda, Jiří Přidal, Sylva Matějková, Zuzana Matějková, Petr Fiala, Veronika Jiráčková, Tomáš Neuman, Lída Jiráčková, Jindra Duchanová – část v termínu metodického víkendu, část později individuálně v průběhu horoškolky

program: Program byl koncipován ve dvou úrovních. Na metodickém víkendu byl probrán rozsah vyšší úrovně, na individuálním doškolení později se někteří proškolili pro úroveň nižší.

pomocný instruktor

materiál, sedací a prsní úvazek nebo celotělový úvazek, přilba
partner check

uzly (osmičkový, lodní, poloviční lodní, alpský motýl, dračí smyčka
na středu lana, dvojitá rybářská spojka, vůdcovský, symetrický
a asymetrický prusík)

instruktor

totéž jako pomocný instruktor a navíc:

přímá, nepřímá a polopřímá metoda jištění

správné používání jisticích pomůcek pro jištění prvolezce i
druholezce včetně blokování a spouštění

organizace stanovišť (kruh, z lana, ze smyc, prodloužení štanu
lanem)

slanění (návěs slaňování s nováčky, slaňování při lezení)

průběh:

Mno přátelé, se zájmem o lezeckou osvětu je to slabé. V plánovaném rozsahu se metodiku nepodařilo realizovat a pro konání horoškolky bylo vynaloženo velké úsilí, aby všichni instruktoři byli individuálně proškoleni.

Upřímně. Umíte uvázat půllodňák? Víte, jak ho zablokovat, abyste si uvolnili ruce? A naopak, jak uvolnit gajda, když chcete druholezce spustit? Kdy vlastně jistit do půllodňáku, kdy do gajda, kdy do těla, kdy do štanu? Co teprve někoho povytáhnout výš nebo s ním slanit dolů...

fotografie:

