

Skalní metodika

termín: 4.6.-5.6.
místo: Vráť
zaměření: Správné a bezpečné lezecké činnosti nejen na nadcházející horoškolce. Jištění, slaňování, dopomoc druholezci vzhůru i dolů.

Pro všechny instruktory na horoškolce bylo zaškolení a pochopení postupů povinné. Sloužilo pro sjednocení postupů v rámci výuky a základní ověření metodické úrovně horoškolcových instruktorů.

škoolitelé: (2) Martin Drátovský, Petr Řezka

frekventanti: (6+3) Zdenda Staněk, Tomáš Pop, Michal Aschermann, Veronika Jiráčková, Vojtěch Semík, Tomáš Sháněl, v úrovni pomocný instruktor později: Zuzkačka Matějková, Žofka Matějková, Kuba Zachystal

program: Program byl koncipován ve dvou úrovních. Na metodickém víkendu všichni úspěšně absolvovali vyšší úroveň, na individuálním doškolení později se někteří proškoolili pro úroveň nižší.

pomocný instruktor

materiál, sedací a prsní úvazek nebo celotělový úvazek, přilba
partner check

uzly (osmičkový, lodní, poloviční lodní, alpský motýl, dračí smyčka
na středu lana, dvojitá rybářská spojka, vůdcovský, symetrický
a asymetrický prusík)

instruktor

totéž jako pomocný instruktor a navíc:

přímá, nepřímá a polopřímá metoda jištění

správné používání jisticích pomůcek pro jištění prvolezce i
druholezce včetně blokování a spouštění

organizace stanovišť (kruh, z lana, ze smyc, prodloužení štandu
lanem)

slanění (návěk slaňování s nováčky, slaňování při lezení)

průběh:

Ač jsme si všichni mysleli, že všechno děláme dobře a nejlíp, přesto jsme zjistili, že leccos jde výrazně lépe. Dráták vše skvěle vysvětlil a předvedl a my si to všechno vyzkoušeli. Správné jištění, používání materiálu a štandování pro nikoho již nebude problém.

Každý si vyzkoušel navázání do kombinace bederní + prsní úvazek přímo i nepřímou a vyladění délek jednotlivých pramenů. Ladili jsme i navázání na dětské celotělové úvazky.

Vybuovali jsme štandy s různými variantami jejich provázání a zajištění pro případ selhání jednoho bodu, včetně štandu obhozením skalního hrotu lanem.

Vyzkoušeli jsme si polohování při prodloužení štandu lanem a následné dobírání druholezce.

fotografie:



