



Tak co, vlci, to byla zima! Teploučko pod skalami, suchoučko v listí! Rozkvetly sněženky a podléšky, uhnízdily se poštolky pod Sokolí stezkou, vysychají Suché skály. Vstávat!

A uklidit cestičky, přijedou děti. Skočte zadávat kocoura, číhal tu v neděli na sýkorky! A ať mi nevypadáte jako ze zoologické zahrady! A máme se taky učesat, Šedý vlku?

Mažte, ať vás tady nevidím!

Hú, ú ú, zahučeli vlci a odšourali se k Jizeře.

POZVÁNKA NA HOROLEZECKOU ŠKOLKU

ve dnech 19. – 25. července 2019 v domě č. 6 ve Vrátu nad Malou Skálou. Sraz je v neděli, přijďte odpoledne, ještě za světla! Večer si už chceme povídat o horách.

Zveme na skály všechny děti, staňte se na chvíli pravými horolezci a na opravdových skalách. Je třeba jeden týden prázdnin, tenisky nebo lezečky, kalhoty co se neprodřou, přilbu, úvazek, kdo má tak karabinky a smyčky. Lana máme, lepidlo na prodřená kolena taky. Bude to trochu nové. Na skalách nejsou chyty nabarvené jako na lezeckých stěnách, naučíte se skalám rozumět, jsou drsné a budou se vám určitě líbit.

Nejmenší řidiči, můžete zaparkovat i s kočárkem. Tak přece začínali i naši nejlepší. A lézt se dá pro začátek i na trávníku.

Vedoucí Horoškolky je Petr Řezka - Řezin, instruktor ČHS, předseda Klubu, rezin@seznam.cz.

Prosíme o přihlášky, zásadně na celý program a co nejdříve! Termín 14. 3. je poslední. Budeme vybírat 2 200Kč, z toho zálohu 1 000 Kč při přihlášce a zbytek při příjezdu. Členové oddílu mají slevu 700 Kč. Celkové náklady vyúčtujeme. Podrobné podmínky jsou v příloze.

Školka končí v sobotu dopoledne slavnostním vyhlášením vítězů soutěží.

Ke zdravotním otázkám: Pod Suchými skalami bývá i mokro i větrno od hor. Horolezcům to prý nevadí. Nezapomeňte ale boty, do kterých neteče, protože budeme chodit do přírody i když bude mokro, ponožky, spacák, oblečení do přírody, tepláky, svetr, pláštěnku, čepici a věci na převlečení. Dříví i uhlí na topení máme - to až se budeme sušit a dokonce na večerní koupání každý den.

Ale: se začínající nemocí, rýmou, nachlazením je třeba zůstat doma!

Připravujeme mladé družstvo na Tatranskou horoškolku, která bude ve Vysokých Tatrách.

Napište přihlášku, zatím nezávaznou, ale co nejdřív, musíme objednat pobyt! Platí pozvání pro všechny účastníky Horolezecké školky na skalách!

Těšíme se na všechny kluky, holky, jezinky, vlky i kočky. Učitele do školky i maminky a táty bychom ještě potřebovali – na lezení, vypravování, vaření, hraní i zpívání. Ohlaste se, přijďte, vezměte s sebou děti!

Na setkání se těší

Výbor oddílu a všichni vaši školcoví vedoucí.



INFORMACE

HOROLEZECKÁ ŠKOLKA NA SKALÁCH

19. – 25. 7. 2020

pořadatel: Horolezecký klub Pardubice z.s.

kontakt: Petr Řezka, rezin@seznam.cz, 777 934 763

termíny

- 14.3.2020 odevzdání přihlášky e-mailem na uvedenou adresu
1.4.2020 po potvrzení místa zaplacení zálohy 1 000 Kč
(19-8211570237/0100, VS: 42, zpráva pro příjemce: jméno dítěte)
19.7.2020 odpoledne zahájení horoškolky
- doplatek 1 200 Kč
- potvrzení zdravotní způsobilosti (max. stáří 2 roky)
- prohlášení zákonných zástupců dítěte (aktuální ke dni zahájení)
25.7.2020 dopoledne slavnostní zakončení horoškolky
cca v poledne předání dětí rodičům

povinné lezecké vybavení

- lezecká helma (pro mrňata alespoň cyklistická)
- sedací a prsní úvazek (nebo celotělový) pro děti do 9 let a pro zkušené lezce, kteří polezou na prvním, samostatný sedací úvazek pro ostatní
- plochá smyčka volná na provázání prsního úvazku, délky min. 160 cm, pevnost min. 15 kN – jen pro ty s prsním úvazkem 😊
- odsedávací smyčka (originál nebo 80 cm sešitá plochá smyčka)
- 1x karabina s pojistkou zámku typu H (HMS)
- průkaz ČHS

doporučené dle zkušenosti a ambicí lezce

- lezečky
- jistítko
- další karabiny a smyčky, rep šňůry Φ 6 mm dl. 3 m a 2x 1,5 m

základní nezbytné vybavení pro přežití

- spacák, čelovka, batoh
- oblečení do přírody, věci na převlečení, čepice, pláštěnka

program – individuálně upraven dle zkušeností jednotlivých skupin lezců

obecně

- navazování na lano, nácvik uzlů
- jištění, práce s lanem, partnercheck
- zakládání jištění, budování štandů, jištění na štandu
- pravidla lezení a ochrany přírody
- vyprávění zkušených horolezců
- základy první pomoci
- a hlavně lezení, lezení, lezení, ...

veškeré činnosti budou probíhat pod dohledem zkušených a proškolených instruktorů

přílohy

- přihláška (odeslat elektronicky)
- potvrzení zdravotní způsobilosti (možno použít i starší, předat při nástupu)
- prohlášení zákonných zástupců dítěte (předat při nástupu)



PŘIHLÁŠKA

HOROLEZECKÁ ŠKOLKA NA SKALÁCH

19. – 25. 7. 2020

pořadatel: Horolezecký klub Pardubice z.s.

kontakt: Petr Řezka, rezin@seznam.cz, 777 934 763

místo konání: chalupa HOK Pardubice, Vráta ev. č. 301, Koberovy

cena: 2.200 Kč, pro děti řádných členů klubu sleva 700 Kč

odevzdání přihlášek do **14.3.2020** elektronicky na uvedený kontakt

kapacita bude přednostně naplněna účastníky předchozích ročníků

po potvrzení místa na Horoškolce budete vyzváni k zaplacení zálohy ve výši 1.000 Kč s termínem zaplacení do 1.4. 2020, doplatek na místě při zahájení

č. účtu: 19-8211570237/0100, var. s.: 42, zpráva pro příjemce: jméno dítěte

ÚČASTNÍK

jméno a příjmení dítěte

datum narození

trvalé bydliště

ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE

jméno a příjmení

trvalé bydliště

telefon, email

Prohlášení rodičů (zákonných zástupců):

Souhlasím s účastí dítěte na uvedené akci. Beru na vědomí, že zaplacený poplatek se nevrací. V případě potřeby akceptuji nezbytné organizační změny. V případě zdravotních problémů zabezpečím na vlastní náklady předčasný odjezd dítěte v nejkratším možném termínu.

Souhlasím s tím, že pořízené fotografie, videa a zvukové záznamy z akce mohou být zveřejněny a použity pro vlastní propagaci na webu, sociálních sítích a v dalších informačních materiálech a za účelem podání zprávy o akci Českému horolezeckému svazu.

S údaji poskytnutými v přihlášce je nakládáno podle zákona 101/2000 Sb., Nařízení EP a Rady 2016/679 a Zásadami zpracování osobních údajů HOK Pardubice.

V

Dne

.....

Jméno a podpis zákonného zástupce

Potvrzení dětského lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte

Jméno(-a) a příjmení dítěte: _____

Datum narození: _____ Zdravotní pojišťovna: _____

Adresa místa trvalého pobytu: _____

Posuzované dítě: - je zdravotně způsobilé*)

- není zdravotně způsobilé*)

- je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením): *)

Potvrzujeme, že dítě - se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE *)

- je proti nákaze imunní (typ/druh): _____

- má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) : _____

- je alergické na : _____

- dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka): _____

Jiné sdělení lékaře:

datum vydání posudku razítko a podpis lékaře

*Potvrzení se vydává jako doklad zdravotní způsobilosti dítěte absolvoval školu v přírodě, kurz plavání, dětský tábor, sportovně-rekreační akce apod. Potvrzení je platné **2 roky** od data vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.*

Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlášení musí být vyplněno a datováno v den odjezdu a dítě je odevzdáno spolu s **potvrzením o zdravotní způsobilost dítěte a průkazem zdravotní pojišťovny**.

ZÁKLADNÍ INFORMACE O DÍTĚTI	
jméno dítěte	
datum narození	
KONTAKTNÍ INFORMACE O RODIČÍCH	
po dobu trvání akce budou na adrese	
telefon(y), na kterém budou po dobu akce k zastižení	
ZDRAVOTNÍ STAV DÍTĚTE	
alergie (potraviny, léky, prach, pyl, seno, ...)	
léčí se s těmito nemocemi	
má tato zdravotní omezení	
nesmí dostat tyto léky	
užívá tyto léky	dávkování kdy a kolik
jiné důležité informace	

Uvedené užívané léky budou předány zdravotníkovi akce s popisem dávkování v **originálním balení s příbalovým letákem**. V žádném případě nesesypávejte léky společně do krabičky.

Prohlašuji, že dítě nejeví známky akutního onemocnění (například horečka nebo průjem). Není mi též známo, že by dítě přišlo v posledních 14 kalendářních dnech před odjezdem na akci do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní opatření. V případě zdravotních problémů zabezpečím na vlastní náklady předčasný odjezd dítěte v nejkratším možném termínu.

Dále prohlašuji, že mé dítě nemělo v posledních 4 týdnech klíště, a pokud ano, že jsem toto nahlásil při předání dítěte zdravotníkovi akce.

V souvislosti se zněním zákona č. 372/2011 Sb. souhlasím, aby případné ošetření úrazu nebo nemoci mého dítěte v době konání akce poskytlo nejbližší zdravotnické zařízení v potřebném rozsahu a o zranění či nemoci poskytlo informaci hlavnímu vedoucímu zotavovací akce.

V

Dne

.....

Jméno a podpis zákonného zástupce