



Vstávat, vlci! Rozkvetly bledule i pod skalami, uhnízily se poštolky pod Sokolí stezkou, vysychají Suché skály, cesty, cestičky, snad budou i borůvky, ale ne, abyste je okusovali, přijedou děti!

Ale co ti člověci? Vypadali v zimě nějak divoce, když měli ty náhubky. Ale už je nemají. Chystají dříví, budou dělat rámus, vypadá to s nimi dobře, budou se bát.. Hučte se vykoupat, ať vypadáte on line!

Húúú, vlku náčelníku, zahučeli vlci a pádili k Jizeře.

POZVÁNKA NA 22. HOROLEZECKOU ŠKOLKU

ve dnech 11. – 17. července 2021 v domě č. 6 ve Vrátu nad Malou Skálou. Sraz je v neděli, přijďte odpoledne, ještě za světla! Večer si už chceme povídat o horách.

Zveme na skály všechny děti, co chodí aspoň do školky, staňte se na chvíli pravými horolezci a na opravdových skalách. Schovejte si tenhle týden prázdnin, k tomu tenisky nebo lezečky, kalhoty co se neprodřou, přilbu, úvazek, kdo má tak karabinky a smyčky. Lana máme, lepidlo na prodřená kolena taky. Bude to trochu nové. Na skalách nejsou chyty nabarvené jako na lezeckých stěnách, naučíte se skalám rozumět, drsné a budou se vám určitě líbit.

Prosíme o přihlášky, **zásadně na celý program a co nejdříve!** Školka končí v sobotu dopoledne slavnostním vyhlášením.

A pro ty nejmenší? Chystáme týden her, výletů a samozřejmě horské výpravy do skal a nové legrace na laně!. Maminku i tatínka rádi vezmeme s sebou. Nejmenší řidiči, můžete zaparkovat i s kočárkem. Tak přece začínali i naši nejlepší. A lézt se dá pro začátek i na trávníku.

POZVÁNKA NA 1. HOROLEZECKOU ŠKOLKU JUNIOR

Ve dnech 8. – 14. 8. 2021

Ke zdravotním otázkám: Pod Suchými skalami bývá i mokro i větrno od hor. Horolezcům to prý nevádí. Nezapomeňte ale boty, do kterých neteče, protože budeme chodit do přírody i když bude mokro, ponožky, spacák, oblečení do přírody, tepláky, svetr, pláštěnku, čepici a věci na převlečení. Dříví i uhlí na topení máme - to až se budeme sušit –dokonce na večerní koupání každý den.

Ale: se začínající nemocí, rýmou, nachlazením je třeba zůstat doma!

[Připravujeme mladé družstvo na Tatranskou horoškolku, která bude ve Vysokých Tatrách, dolině Zeleného plesa 31.7.-4. 8.](#)

Těšíme se na všechny kluky, holky, jezinky, vlky i kočky. Učitele do školky i maminky a táty bychom ještě potřebovali – na lezení, vypravování, vaření, hraní i zpívání. Ohlaste se, přijďte, vezměte s sebou děti!

Na setkání se těší

od školky pan řídící Jirka, Řezin a všichni vaši školkoví vedoucí.



INFORMACE

HOROLEZECKÁ ŠKOLA NA SKALÁCH

11. – 17. 7. 2021

HOROLEZECKÁ ŠKOLKA NA SKALÁCH JUNIOR

8. – 14. 8. 2021

pořadatel: Horolezecký klub Pardubice z.s.
kontakt: Petr Řezka, rezin@seznam.cz, 777 934 763
místo: chalupa HOK Pardubice, Vrátna ev. č. 301, Koberovy
cena: 2.200 Kč, pro děti řádných členů klubu sleva 700 Kč

HOROLEZECKÁ ŠKOLA NA SKALÁCH

Pro borce, co již mají s lezením zkušenost, až do cca 20 let věku. Poleze se, borci vytříbí techniku, naučí se pokročilejší metodiku a vylezou si třeba i těžké cesty. A někteří i nějaké cesty na prvním.

HOROLEZECKÁ ŠKOLKA NA SKALÁCH JUNIOR

Pro dítky ve věku, kdy se unesou na nožkách (průolové s rodiči), až do cca 10 let. Úplní začátečníci se naučí základy bezpečného lezení, podniknou dobrodružné horské výpravy a vylezou si první cesty. Drobní pokročilí se již vypraví i do stěn.

Lezení by měly být věnovány cca 3 dny a základem bude pohoda, výlety, hry.

povinné lezecké vybavení

- lezecká helma (pro mřížata alespoň cyklistická)
- sedací a prsní úvazek (nebo celotělový) pro děti do 9 let a pro zkušené lezce, kteří polezou na prvním, samostatný sedací úvazek pro ostatní
- plochá smyčka volná na provázání prsního úvazku, délky min. 160 cm, pevnost min. 15 kN – jen pro ty s prsním úvazkem 😊
- odsedávací smyčka (originál nebo 80 cm sešitá plochá smyčka)
- 1x karabina s pojistkou zámku typu H (HMS)
- průkaz ČHS

doporučené dle zkušenosti a ambicí lezce

- lezečky
- jistítka
- další karabiny a smyčky, rep šňůry Φ 6 mm dl. 3 m a 2x 1,5 m

základní nezbytné vybavení pro přežití

- spacák, čelovka, batoh
- oblečení do přírody, věci na převlečení, čepice, pláštěnka

program – individuálně bude upraven dle zkušeností jednotlivých skupin lezců

- navazování na lano, nácvik uzlů
- jištění, práce s lanem, partnercheck
- zakládání jištění, budování standů, jištění na standu
- pravidla lezení a ochrany přírody
- vyprávění zkušených horolezců
- základy první pomoci
- a hlavně lezení, lezení, lezení, ...

veškeré činnosti budou probíhat pod dohledem zkušených a proškolených instruktorů

přílohy

- přihláška (odeslat elektronicky)
- potvrzení zdravotní způsobilosti (možno použít i starší, předat při nástupu)
- prohlášení zákonných zástupců dítěte (předat při nástupu)



PŘIHLÁŠKA

zaškrtni ;)

HOROLEZECKÁ ŠKOLA NA SKALÁCH

11. – 17. 7. 2021

Pro borce, co již mají s lezením zkušenost, až do cca 20 let věku.

HOROLEZECKÁ ŠKOLKA NA SKALÁCH JUNIOR

8. – 14. 8. 2021

Pro dítko do cca 10 let, která se teprve seznamují s lezením a se světem.

Horolezecký klub Pardubice z.s., Petr Řezka, rezin@seznam.cz, 777 934 763

č. účtu: 19-8211570237/0100, var. s.: 42, zpráva pro příjemce: jméno dítěte

cena: 2.200 Kč, pro děti řádných členů klubu sleva 700 Kč

30.5.2021 odevzdání přihlášek elektronicky na uvedený kontakt

kapacita bude přednostně naplněna účastníky předchozích ročníků

15.6.2021 po potvrzení místa budete vyzváni k zaplacení zálohy ve výši 1.000 Kč

záloha bude vrácena, pokud nebude možné akci z důvodu epidemických vládních opatření uspořádat, při nemoci dítěte, karanténě i v případě covid příznaků

při zahájení doplatek ceny, odevzdání zdr. způsobilosti a prohlášení zák. zástupců

ÚČASTNÍK

jméno a příjmení dítěte

datum narození

ZÁKONNÝ ZÁSTUPCE

jméno a příjmení

telefon, email

Prohlášení rodičů (zákonných zástupců):

Souhlasím s účastí dítěte na uvedené akci. Beru na vědomí, že zaplacený poplatek se nevrací. V případě potřeby akceptuji nezbytné organizační změny. V případě zdravotních problémů zabezpečím na vlastní náklady předčasný odjezd dítěte v nejkratším možném termínu.

Souhlasím s tím, že pořízené fotografie, videa a zvukové záznamy z akce mohou být zveřejněny a použity pro vlastní propagaci na webu, sociálních sítích a v dalších informačních materiálech a za účelem podání zprávy o akci Českému horolezeckému svazu.

S údaji poskytnutými v přihlášce je nakládáno podle zákona 101/2000 Sb., Nařízení EP a Rady 2016/679 a Zásadami zpracování osobních údajů HOK Pardubice.

V

Dne

.....

Jméno a podpis zákonného zástupce

Potvrzení dětského lékaře o zdravotní způsobilosti dítěte

Jméno(-a) a příjmení dítěte: _____

Datum narození: _____ Zdravotní pojišťovna: _____

Adresa místa trvalého pobytu: _____

Posuzované dítě: - je zdravotně způsobilé*)

- není zdravotně způsobilé*)

- je zdravotně způsobilé za podmínky (s omezením): *)

Potvrzujeme, že dítě - se podrobilo stanoveným pravidelným očkováním ANO – NE *)

- je proti nákaze imunní (typ/druh): _____

- má trvalou kontraindikaci proti očkování (typ/druh) : _____

- je alergické na : _____

- dlouhodobě užívá léky (typ/druh, dávka): _____

Jiné sdělení lékaře:

datum vydání posudku razítko a podpis lékaře

*Potvrzení se vydává jako doklad zdravotní způsobilosti dítěte absolvoval školu v přírodě, kurz plavání, dětský tábor, sportovně-rekreační akce apod. Potvrzení je platné **2 roky** od data vydání, pokud v souvislosti s nemocí v průběhu této doby nedošlo ke změně zdravotní způsobilosti.*

Prohlášení zákonných zástupců dítěte

Prohlášení musí být vyplněno a datováno v den odjezdu a dítě je odevzdá spolu s **potvrzením o zdravotní způsobilost dítěte a průkazem zdravotní pojišťovny**.

ZÁKLADNÍ INFORMACE O DÍTĚTI	
jméno dítěte	
datum narození	
KONTAKTNÍ INFORMACE O RODIČÍCH	
po dobu trvání akce budou na adrese	
telefon(y), na kterém budou po dobu akce k zastižení	
ZDRAVOTNÍ STAV DÍTĚTE	
alergie (potraviny, léky, prach, pyl, seno, ...)	
léčí se s těmito nemocemi	
má tato zdravotní omezení	
nesmí dostat tyto léky	
užívá tyto léky	dávkování kdy a kolik
jiné důležité informace	

Uvedené užívané léky budou předány zdravotníkovi akce s popisem dávkování v **originálním balení s příbalovým letákem**. V žádném případě nesesypávejte léky společně do krabičky.

Prohlašuji, že dítě nejeví známky akutního onemocnění (například horečka, kašel nebo průjem). **Není mi též známo, že by dítě přišlo v posledních 14 kalendářních dnech před odjezdem na akci do styku s osobou nemocnou infekčním onemocněním nebo podezřelou z nákazy, ani mu není nařízeno karanténní opatření.** V případě zdravotních problémů zabezpečím na vlastní náklady předčasný odjezd dítěte v nejkratším možném termínu.

Dále prohlašuji, že mé dítě nemělo v posledních 4 týdnech klíště, a pokud ano, že jsem toto nahlásil při předání dítěte zdravotníkovi akce.

V souvislosti se zněním zákona č. 372/2011 Sb. souhlasím, aby případné ošetření úrazu nebo nemoci mého dítěte v době konání akce poskytlo nejbližší zdravotnické zařízení v potřebném rozsahu a o zranění či nemoci poskytlo informaci hlavnímu vedoucímu zotavovací akce.

V

Dne

.....

Jméno a podpis zákonného zástupce