



HOROŠKOLKA

5. – 11. 7. 2025

(letos sobota odpoledne až pátek dopoledne)

pořadatel: Horolezecký klub Pardubice z.s.

kontakt: Anna Hrnčířová, hrncir.anna@gmail.com, 608 226 259

příhlášky: Petr Řezka, rezin@seznam.cz, 777 934 763

místo: chalupa HOK Pardubice, Vrátna ev. č. 301, Koberovy

cena: 3.700 Kč, pro děti řádných členů klubu sleva 1.500 Kč

částka bude vrácena celá, pokud nebude možné akci uspořádat z důvodů na straně organizátora; v případě překážek na straně účastníka (nemoc) bude vrácena polovina částky

PŘIHLÁŠKA

PŘIHLÁŠKA

<https://forms.gle/wys5n9mJDCu4iaZW9>

Kapacita bude naplněna dle pořadí přihlášek. Účastníci předchozího ročníku budou upřednostněni, pokud zašlou přihlášku **do 31.3.2025**.

Platební údaje a doplňující informace budou zaslány po potvrzení účasti.

PRO KOHO JE URČENA

Pro dítě ve věku, kdy se unesou na nožkách (průřezové s rodiči), až do cca 10 let. Úplní začátečníci se naučí základy bezpečného lezení, podniknou dobrodružné horské výpravy a vylezou si první cesty.

Pokročilí se již vypraví do velkých suchých stěn.

Čekají na nás skály, spousty her, vyprávění, výlety i malování, zelená louka a borůvky. Lezení by měly být věnovány cca 3 ~ 4 dny. Už se na vás těšíme.

Ale: se začínající nemocí, rýmou, nachlazením je třeba zůstat doma!

UPOZORNĚNÍ

Bez doprovodu rodičů mohou přijet předškolní děti (tzn. ty, které nastupují v září 2025 do 1. třídy) a starší.

Od rodičů doprovázejících dítě na horoškolku očekáváme, že se aktivně zapojí do společného programu.

Potřebujeme mámy a táty, kteří pomohou s lezením, vařením, vyprávějí příběhy, hrají si a zpívají s dětmi, všimají, co je kde třeba udělat a nezdráhají se pečovat i o cizí děti:-). Těšíme se na společně strávený čas ve skalách, při hrách i v borůvkách, na malovacím kopci i v Jizeře.

Pokud předem víte, s čím byste chtěli pomoci, napište nám to, prosím.

CO POTŘEBUJI

povinné lezecké vybavení

- lezecká helma (pro mrňata alespoň cyklistická)
- sedací a prsní úvazek (nebo celotělový) pro děti do 9 let, samostatný sedací úvazek pro ostatní
- plochá smyčka volná na provázání prsního úvazku, délky min. 160 cm, pevnost min. 15 kN – jen pro ty s prsním úvazkem ☺
- odsedávací smyčka (originál nebo 80 cm sešitá plochá smyčka)
- 1x jistící a slaňovací pomůcka + 4x karabina s pojistkou zámku typu H (HMS)
- průkaz ČHS, kartička pojištěnce

doporučené vybavení

- lezečky
- rep šňůra (prusík) $\varnothing$ 6 mm 1,5 m

základní nezbytné vybavení pro přežití

- spacák, čelovka, batoh
- oblečení do přírody, věci na převlečení, čepice, pláštěnka

PROGRAM

- horské výpravy na balvany a hřebeny pro nejmenší / lezení pro velké
- navazování na lano, nácvik uzlů
- jištění, práce s lanem, partnercheck
- pravidla lezení a ochrany přírody
- vyprávění zkušených horolezců
- a hlavně lezení, lezení, lezení, hry, hry, borůvky, ...

veškeré činnosti budou probíhat pod dohledem zkušených a proškolených instruktorů