



HOROŠKOLKA

5. – 11. 7. 2026

pořadatel: Horolezecký klub Pardubice z.s.

kontakt: Anna Hrnčířová, hrncir.anna@gmail.com, 608 226 259

příhlášky: Petr Řezka, rezin@seznam.cz, 727 883 828

místo: chalupa HOK Pardubice, Vrátna ev. č. 301, Koberovy

cena: 4.500 Kč, pro děti řádných členů klubu sleva 1.500 Kč

částka bude vrácena celá, pokud nebude možné akci uspořádat z důvodů na straně organizátora; v případě překážek na straně účastníka (např. nemoc) bude vrácena polovina částky

PŘIHLÁŠKA

PŘIHLÁŠKA

<https://docs.google.com/forms/...>

Kapacita bude naplněna dle pořadí přihlášek. Účastníci předchozího ročníku budou upřednostněni, pokud zašlou přihlášku **do 15.3.2026**

Platební údaje budou zaslány po potvrzení účasti.

PRO KOHO JE URČENA

Pro dítku ve věku, kdy se unesou na nožkách (mrňata s rodiči), až do cca 10 let. Úplní začátečníci se naučí základy bezpečného lezení, podniknou dobrodružné horské výpravy a vylezou si první cesty.

Pokročilí se již vypraví do velkých suchých stěn.

Už se na vás těšíme.

Ale: se začínající nemocí, rýmou, nachlazením je třeba zůstat doma!

UPOZORNĚNÍ

Bez doprovodu rodičů mohou přijet předškolní děti (tzn. ty, které nastupují v září 2026 do 1. třídy) a starší.

Od rodičů doprovázejících dítě na horoškolku očekáváme, že se aktivně zapojí do společného programu. Rodiče, kteří nejsou instruktory horoškolky ani nejsou jinak zapojeni do programu, naopak prosíme, aby zůstali doma, chalupa není nafukovací. Potřebujeme mámy a táty, kteří pomohou s lezením, vařením, vypravují příběhy, hrají si a zpívají s dětmi, všímají si, co je kde třeba udělat a nezdráhají se pečovat i o cizí děti:-). Těšíme se na společně strávený čas ve skalách, při hrách i v borůvkách, na malovacím kopci i v Jizeře.

Pokud předem víte, s čím byste chtěli pomoci, napište nám to, prosím, do přihlášky.

CO POTŘEBUJI

povinné lezecké vybavení

- lezecká helma (pro mrňata alespoň cyklistická)
- sedací a prsní úvazek (nebo celotělový) pro děti do 9 let, samostatný sedací úvazek pro ostatní
- plochá smyčka volná na provázání prsního úvazku, délky min. 160 cm, pevnost min. 15 kN – jen pro ty s prsním úvazkem ☺
- odsedávací smyčka (originál nebo 80 cm sešitá plochá smyčka)
- 1x jistící a slaňovací pomůcka + 4x karabina s pojistkou zámku typu H (HMS)
- průkaz ČHS, kartička pojištěnce

doporučené vybavení

- lezečky
- rep šňůra (prusík) Ø 6 mm 1,5 m

základní nezbytné vybavení pro přežití

- spacák, čelovka, batoh
- oblečení do přírody, věci na převlečení, čepice proti slunci, pláštěnka

PROGRAM

- horské výpravy na balvany a hřebeny pro nejmenší / lezení pro velké
- navazování na lano, nácvik uzlů
- jištění, práce s lanem, partnercheck
- pravidla lezení a ochrany přírody
- vyprávění zkušených horolezců
- a hlavně lezení, spousty her, výlety i malování, zelená louka a borůvky
- lezení by měly být věnovány cca 3 ~ 4 dny

veškeré činnosti budou probíhat pod dohledem zkušených a proškolených instruktorů